

To koniecznie musisz wiedzieć przed porodem



@zaufajpoloznej

www.zaufajpoloznej.pl



1 Masz prawo wybrać miejsce do porodu

Standard Opieki Okołoporodowej określa to jako nasze jedno z podstawowych praw. Musimy jednak pamiętać o tym, że ważna jest referencyjność szpitala - czyli stopień jego zaawansowania dostosowany do stanu Twojego zdrowia i przebiegu ciąży. Pacjentki całkowicie zdrowe mogą rodzić w domu i w każdej placówce, w której znajduje się oddział położniczy, z kolei pacjentki powikłane np. cukrzycą czy ryzykiem porodu przedwczesnego mają wybór pomiędzy szpitalami o wyższej referencji (w zależności od stopnia zaawansowania choroby II lub II stopień referencji). Przy wyborze szpitala nie ma większego znaczenia trasa dojazdu czy fakt, czy Twój lekarz prowadzący pracuje w danej placówce.



2 Niezbędne badania w ciąży

Podczas przyjęcia na salę porodową położna zadaje bardzo wiele pytań, weryfikuje również dokumentację medyczną pacjentki. **O jakich badaniach najczęściej zapominają lub nie wiedzą mamy?**

GBS - wymaz z okolic pochwy i odbytu na obecność paciorkowca z grupy B. Wymaz powinien być pobrany podczas wizyty u lekarza/położnej prowadzącej ciążę między 35. a 37. TC. Liczymy na wynik ujemny, jeśli jednak ukaże się wynik dodatni to znaczy, że kolonia tej bakterii namnożyła się - jednak nie stanowi to zagrożenia dla matki. Obawiamy się w takiej sytuacji transmisji bakterii na dziecko w trakcie porodu, dlatego w przypadku wyniku dodatniego rodzica powinna otrzymać profilaktykę antybiotykową.

Potwierdzony wynik grupy krwi - czyli taki, którego weryfikacja wystąpiła dwukrotnie w dwóch niezależnych od siebie laboratoriach. Jeśli masz już jeden wynik możesz iść do drugiego laboratorium i przedstawić pielęgniarce poprzedni dokument - po wpisaniu tego w uwagach na drugim wyniku pojawi się adnotacja „**WYNIK POTWIERDZONY**”. Jeśli jednak zapomnisz tego zrobić, ale będziesz miała dwa niezależne wyniki grupy krwi w dokumentacji to położna również uzna to za wynik potwierdzony. Uwaga - książeczka honorowego dawcy krwi nie musi być uznana jako dokument wiążący.



3 Ojciec dziecka nie jest Twoim mężem?

Dokonajcie uznania ojcostwa przed porodem!

Jeśli rodzice dziecka nie są w świetle prawa małżeństwem niestety tata dziecka nie będzie miał możliwości wglądu do dokumentacji medycznej dziecka w razie ewentualnych trudności i powikłań. Z kolei w sytuacji całkowicie fizjologicznej niestety nie będzie on mógł również samodzielnie zarejestrować narodzin dziecka w urzędzie - będzie potrzebna do tego obecność mamy, co dla wielu mam stanowi wyzwanie w trakcie wczesnego okresu poporodowego, ponieważ na rejestrację dziecka mamy 21 dni. Ale jest na to sposób - wystarczy że przed porodem udacie się wspólnie do urzędu stanu cywilnego z prośbą o nadanie ojcostwa. Taki dokument, który jest potwierdzeniem mamy, że ten mężczyzna jest ojcem nienarodzonego dziecka. Umożliwia to zatem wgląd do dokumentacji medycznej dziecka, a także rejestrację urodzenia dziecka przez tatę bez konieczności obecności mamy. Możliwa jest wtedy również rejestracja internetowa.



4 Łagodzenie bólu porodowego to nie tylko leki

Wiele kobiet zakłada, że łagodzenie bólu porodowego opiera się tylko na podaniu znieczulenia zewnątrzoponowego, ale to nieprawda! Jest masa rzeczy, po które możesz sięgnąć mając regularne skurcze już w domu, potem na sali porodowej. Ciepłe okłady, prysznic, masaże, akupresura, aromaterapia...to wszystko jest dla Ciebie dostępne na wyciągnięcie ręki, o ile będziesz przygotowana na to sprzętowo. Miej przygotowane zatem w domu i zabierz w swojej torbie porodowej termofor, okład hydrożelowy, olejki do aromaterapii czy grzebień.



5 Izba przyjęć - co musisz mieć ze sobą?

Najważniejsza jestteczka z dokumentami - to w niej powinnaś mieć schowaną kartę ciąży, potwierdzony wynik grupy krwi, wynik wymazu w kierunku GBS, a także badania USG z każdego trymestru ciąży.

Jeśli prowadzisz dzienniczek glikemii lub ciśnienia tętniczego również powinnaś go mieć ze sobą. W momencie przyjazdu na izbę przyjęć warto mieć również swoją torbę porodową - na wierzchu niech będzie koszula porodowa oraz klapki, ponieważ najczęściej przebieramy się właśnie tutaj, przed wyjazdem na salę porodową. W teczce z dokumentami umieść również plan porodu - na izbie przyjęć nie będzie on jeszcze potrzebny, ale na sali porodowej położna zapyta, czy go masz.





@zaufajpoloznej

www.zaufajpoloznej.pl